

REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03.08.2026	TERÇA-FEIRA 04.08.2026	QUARTA-FEIRA 05.08.2026	QUINTA-FEIRA 06.08.2026	SEXTA-FEIRA 07.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia	Banana amassada	Mingau: Maçã e aveia
	a 08:20	Creche II e III	Pão francês, requeijão, Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
	08:25 08:45	Pré I e II	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Maçã	Fruta da época	Banana	Fruta da época	Laranja
		Creche II, III	Fruta da época	Laranja	Maçã	Banana	Fruta da época
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz, feijão Carne moída, abóbora madura	Papa: Arroz, feijão Frango desfiado Batata e cenoura	Papa: Arroz, feijão Caldo Feijão Pernil, mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas, cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado e couve
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extr. Tomate Salada: Tomate	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface	Arroz, feijão, Virado: pernil e repolho Salada: Couve	Arroz, feijão, Patinho iscas, tomate Salada: chuchu	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba
	11:25 a	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, ext. tomate Salada: tomate Maçã	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface Laranja	Arroz, feijão, pernil Virado: pernil e repolho Salada: Couve Fruta da época	Arroz, feijão Patinho iscas, tomate Salada: alface Banana	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Crec II, III e Pré	Banana	Laranja	Fruta da época	Fruta da época	Maçã
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura	Papa: Arroz feijão Frango desfiado Couve-flor, cenoura	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abóbobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão carne moída, tomate, batata, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída extrato tomate	Arroz com frango, tomate ervilha, milho, cenoura	Macarrão, Patinho iscas e extrato tomate	Sopa: Frango, abóbora madura, tomate, repolho	Mingau de Cacau 50%

Comp. Nutricional média de 06 meses a 5 anos: Kcal = 945, CHO= 145g, PT=26, LIP= 29g, Ferro= 3.5mg, Cálcio= 270mg, Vit. A= 250mg, Vit. C= 22mg

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS ALÉRGICAS E INTOLERANTES

APLV : Bebida Vegetal de arroz, de coco, de amêndoas ou soja.

AVEIA: Excluir os alimentos que no rótulo do produto contém aveia, e a própria aveia.

BANANA: Substituir por melão, mamão, maçã, manga e outras

CENOURA: Excluir os alimentos que no seu rótulo contém cenoura (ensopados, refogados, saladas, sucos, bolos e cremes)

GLÚTEN: Substituir por macarrão sem Glúten, bolo sem glúten, cereal sem glúten, Biscoito Maisena sem glúten, Biscoito de arroz, pão sem glúten, Farinha de arroz p/bolo

LACTOSE: Leite de vaca sem lactose;

OVO: Excluir os alimentos que no rótulo contém ovo. (Macarrão sem ovos, bolo sem ovos, biscoito sem ovos, pão sem ovos) e o próprio ovo.

SOJA: Excluir os alimentos que na seu rótulo contém soja ou mesmo vestígios de soja. (Óleo de soja é isento de proteína e carboidrato, pode ser utilizado)

TOMATE: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém tomate (ensopados, refogados, saladas, molhos e extratos) e o próprio tomate.

CORANTES: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém corantes artificiais e industrializados.

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043




Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399



PREFEITURA MUNICIPAL DE SENGÊS-PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026 - CMEIS: JAYME, LIGYA E RENASCER



REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10.08.2026	TERÇA-FEIRA 11.08.2026	QUARTA-FEIRA 12.08.2026	QUINTA-FEIRA 13.08.2026	SEXTA-FEIRA 14.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00 a 08:20	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia	Banana amassada	Mingau: Maçã e aveia
		Creche II e III	Pão francês, requeijão, Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
	08:25 a 08:45	Pré I e II	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Maçã	Fruta da época	Banana	Fruta da época	Laranja
		Creche II, III	Fruta da época	Laranja	Maçã	Banana	Fruta da época
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz, feijão Carne moída, abóbora madura	Papa: Arroz, feijão Frango desfiado Batata e cenoura	Papa: Arroz, feijão Caldo Feijão Pernil, mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas, cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado e couve
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extr. Tomate Salada: Tomate	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface	Arroz, feijão, Virado: pernil e repolho Salada: Couve	Arroz, feijão, Patinho iscas, tomate Salada: chuchu	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba
	11:25 a	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, ext. tomate Salada: tomate Maçã	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface Laranja	Arroz, feijão, pernil Virado: pernil e repolho Salada: Couve Fruta da época	Arroz, feijão Patinho iscas, tomate Salada: chuchu Banana	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Banana	Laranja	Fruta da época	Fruta da época	Maçã
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura	Papa: Arroz feijão Frango desfiado Couve-flor, cenoura	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abóbobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão carne moída ,tomate, batata, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata doce e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída extrato tomate	Arroz com frango, tomate ervilha, milho, cenoura	Macarrão, Patinho iscas e extrato tomate	Sopa: Frango, abóbora madura, tomate, repolho	Quirera, carne moída Extrato de tomate

Comp. Nutricional média de 06 meses a 5 anos: Kcal = 945, CHO= 145g, PT=26, LIP= 29g, Ferro= 3.5mg, Cálcio= 270mg, Vit. A= 250mg, Vit. C= 22mg

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS ALÉRGICAS E INTOLERANTES

APLV : Bebida Vegetal de arroz, de coco, de amêndoas ou soja.

AVEIA: Excluir os alimentos que no rótulo do produto contém aveia, e a própria aveia.

BANANA: Substituir por melão, mamão, maçã, manga e outras

CENOURA: Excluir os alimentos que no seu rótulo contém cenoura (ensopados, refogados, saladas, sucos, bolos e cremes)

GLÚTEN: Substituir por macarrão sem Glúten, bolo sem glúten, cereal sem glúten, Biscoito Maisena sem glúten, Biscoito de arroz, pão sem glúten, Farinha de arroz p/ poio

LACTOSE: Leite de vaca sem lactose;

OVO: Excluir os alimentos que no rótulo contém ovo. (Macarrão sem ovos, bolo sem ovos, biscoito sem ovos, pão sem ovos) e o próprio ovo.

SOJA: Excluir os alimentos que na seu rótulo contém soja ou mesmo vestígios de soja. (Óleo de soja é isento de proteína e carboidrato, pode ser utilizado)

TOMATE: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém tomate (ensopados, refogados, saladas, molhos e extratos) e o próprio tomate.

CORANTES: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém corantes artificiais e industrializados.

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

J. Melo

Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399

REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17.08.2026	TERÇA-FEIRA 18.08.2026	QUARTA-FEIRA 19.08.2026	QUINTA-FEIRA 20.08.2026	SEXTA-FEIRA 21.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00 a 08:20	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia	Banana amassada	Mingau: Maçã e aveia
		Creche II e III	Pão francês, requeijão, Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
	08:25 a 08:45	Pré I e II	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Maçã	Fruta da época	Banana	Fruta da época	Laranja
		Creche II, III	Fruta da época	Laranja	Maçã	Banana	Fruta da época
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz, feijão Carne moída, abóbora madura	Papa: Arroz, feijão Frango desfiado Batata e cenoura	Papa: Arroz, feijão Caldo Feijão Pernil, mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas, cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado e couve
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extr. Tomate Salada: Tomate	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface	Arroz, feijão, Virado: pernil e repolho Salada: Couve	Arroz, feijão, Patinho iscas, tomate Salada: chuchu	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba
	11:25 a	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, ext. tomate Salada: tomate Maçã	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface Laranja	Arroz, feijão, pernil Virado: pernil e repolho Salada: Couve Fruta da época	Arroz, feijão Patinho iscas, tomate Salada: chuchu Banana	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Banana	Laranja	Fruta da época	Fruta da época	Maçã
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura	Papa: Arroz feijão Frango desfiado Couve-flor, cenoura	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abóbobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão carne moída ,tomate, batata, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída extrato tomate	Arroz com frango, tomate ervilha, milho, cenoura	Macarrão, Patinho iscas e extrato tomate	Sopa: Frango, abóbora madura, tomate, repolho	Mingau de Cacau 50%

Comp. Nutricional média de 06 meses a 5 anos: Kcal = 945, CHO= 145g, PT=26, LIP= 29g, Ferro= 3.5mg, Cálcio= 270mg, Vit. A= 250mg, Vit. C= 22mg

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS ALÉRGICAS E INTOLERANTES

APLV : Bebida Vegetal de arroz, de coco, de amêndoas ou soja.

AVEIA: Excluir os alimentos que no rótulo do produto contém aveia, e a própria aveia.

BANANA: Substituir por melão, mamão, maçã, manga e outras

CENOURA: Excluir os alimentos que no seu rótulo contém cenoura (ensopados, refogados, saladas, sucos, bolos e cremes)

GLÚTEN: Substituir por macarrão sem Glúten, bolo sem glúten, cereal sem glúten, Biscoito Maisena sem glúten, Biscoito de arroz, pão sem glúten, Farinha de arroz p/boio

LACTOSE: Leite de vaca sem lactose;

OVO: Excluir os alimentos que no rótulo contém ovo. (Macarrão sem ovos, bolo sem ovos, biscoito sem ovos, pão sem ovos) e o próprio ovo.

SOJA: Excluir os alimentos que na seu rótulo contém soja ou mesmo vestígios de soja. (Óleo de soja é isento de proteína e carboidrato, pode ser utilizado)

TOMATE: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém tomate (ensopados, refogados, saladas, molhos e extratos) e o próprio tomate.

CORANTES: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém corantes artificiais e industrializados.

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399

REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24.08.2026	TERÇA-FEIRA 25.08.2026	QUARTA-FEIRA 26.08.2026	QUINTA-FEIRA 27.08.2026	SEXTA-FEIRA 28.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00 a 08:20	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia	Banana amassada	Mingau: Maçã e aveia
		Creche II e III	Pão francês, requeijão, Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
	08:25 a 08:45	Pré I e II	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Pão dog, manteiga Leite e café	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, requeijão Leite e café	Bolacha maisena Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Maçã	Fruta da época	Banana	Fruta da época	Laranja
		Creche II, III	Fruta da época	Laranja	Maçã	Banana	Fruta da época
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz, feijão Carne moída, abóbora madura	Papa: Arroz, feijão Frango desfiado Batata e cenoura	Papa: Arroz, feijão Caldo Feijão Pernil, mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas, cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado e couve
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extr. Tomate Salada: Tomate	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface	Arroz, feijão, Virado: pernil e repolho Salada: Couve	Arroz, feijão, Patinho iscas, tomate Salada: chuchu	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba
	11:25 a	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, ext. tomate Salada: tomate Maçã	Arroz, feijão Frango e abobrinha Salada: Alface Laranja	Arroz, feijão, pernil Virado: pernil e repolho Salada: Couve Fruta da época	Arroz, feijão Patinho iscas, tomate Salada: chuchu Banana	Arroz, feijão Frango desfiado, chuchu Salada: Beterraba Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Banana	Laranja	Fruta da época	Fruta da época	Maçã
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura	Papa: Arroz feijão Frango desfiado Couve-flor, cenoura	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abóbobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão carne moída ,tomate, batata, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída extrato tomate	Arroz com frango, tomate ervilha, milho, cenoura	Macarrão, Patinho iscas e extrato tomate	Sopa: Frango, abóbora madura, tomate, repolho	Quirera, carne moída, Extrato tomate

Comp. Nutricional média de 06 meses a 5 anos: Kcal = 945, CHO= 145g, PT=26, LIP= 29g, Ferro= 3.5mg, Cálcio= 270mg, Vit. A= 250mg, Vit. C= 22mg

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS ALÉRGICAS E INTOLERANTES

APLV : Bebida Vegetal de arroz, de coco, de amêndoas ou soja.

AVEIA: Excluir os alimentos que no rótulo do produto contém aveia, e a própria aveia.

BANANA: Substituir por melão, mamão, maçã, manga e outras

CENOURA: Excluir os alimentos que no seu rótulo contém cenoura (ensopados, refogados, saladas, sucos, bolos e cremes)

GLÚTEN: Substituir por macarrão sem Glúten, bolo sem glúten, cereal sem glúten, Biscoito Maisena sem glúten, Biscoito de arroz, pão sem glúten, Farinha de arroz p/bolo

LACTOSE: Leite de vaca sem lactose;

OVO: Excluir os alimentos que no rótulo contém ovo. (Macarrão sem ovos, bolo sem ovos, biscoito sem ovos, pão sem ovos) e o próprio ovo.

SOJA: Excluir os alimentos que na seu rótulo contém soja ou mesmo vestígios de soja. (Óleo de soja é isento de proteína e carboidrato, pode ser utilizado)

TOMATE: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém tomate (ensopados, refogados, saladas, molhos e extratos) e o próprio tomate.

CORANTES: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém corantes artificiais e industrializados.

Júlio Melo

Nutricionista
CRN 8 17043

Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399

REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31.08.26
CAFÉ DA MANHÃ	08:00 a 08:20	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela
		Creche II e III	Pão francês, requeijão, Leite e cacau
	08:25 a 08:45	Pré I e II	Pão francês, requeijão Leite e cacau
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Maçã
		Creche II, III	Fruta da época
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz, feijão Carne moída, abóbora madura
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extr. Tomate Salada: Tomate
	11:25 a	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, ext. tomate Salada: tomate Maçã
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Banana
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída extrato tomate



Comp. Nutricional média de 06 meses a 5 anos: Kcal = 945, CHO= 145g, PT=26, LIP= 29g, Ferro= 3,5mg, Cálcio= 270mg, Vit. A= 250mg, Vit. C= 22mg

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS ALÉRGICAS E INTOLERANTES

APLV : Bebida Vegetal de arroz, de coco, de amêndoas ou soja.

AVEIA: Excluir os alimentos que no rótulo do produto contém aveia, e a própria aveia.

BANANA: Substituir por melão, mamão, maçã, manga e outras

CENOURA: Excluir os alimentos que no seu rótulo contém cenoura (ensopados, refogados, saladas, sucos, bolos e cremes)

GLÚTEN: Substituir por macarrão sem Glúten, bolo sem glúten, cereal sem glúten, Biscoito Maisena sem glúten, Biscoito de arroz, pão sem glúten, Farinha de arroz

LACTOSE: Leite de vaca sem lactose;

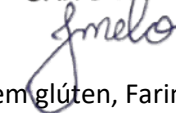
OVO: Excluir os alimentos que no rótulo contém ovo. (Macarrão sem ovos, bolo sem ovos, biscoito sem ovos, pão sem ovos) e o próprio ovo.

SOJA: Excluir os alimentos que na seu rótulo contém soja ou mesmo vestígios de soja. (Óleo de soja é isento de proteína e carboidrato, pode ser utilizado)

TOMATE: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém tomate (ensopados, refogados, saladas, molhos e extratos) e o próprio tomate.

CORANTES: Excluir todos os alimentos que no seu rótulo contém corantes artificiais e industrializados.

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043




Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399

- A introdução alimentar é lenta e a partir de 6 meses de vida;
- Respeitar a idade, a capacidade estomacal e o desenvolvimento físico da criança;
- Até o 6º mês - **Leite materno exclusivo ou fórmula**, sem chá, suco ou papas;
- A partir do 6º mês - **150 a 180ml** - Introduzir frutas raspadas e 1ª papa principal, sem sal, peneirada ou bem passada (ovo cozido, peixe, etc);
- Papas não devem ser liquidificadas ou batidas em mix;
- Do 7º ao 8º mês - **180 a 200ml** -Introduzir a 2ª papa principal amassada grosseiramente;
- Do 9º ao 11º mês – **200 a 230ml** Ajustar grosseiramente a consistência da refeição da família;
- A partir do 12º mês – **250ml** - A criança passa a alimentar-se sozinha, porém... monitorada;
- **Até 12 meses os alimentos devem ser sem sal e sem açúcar;**
- Deve-se respeitar o apetite da criança, para mais ou para menos;
- Aos 12 meses pode-se ofertar pão para as crianças em pedaços bem pequenos e monitorar para evitar engasgos;
- Até 2 anos - 300 a 350ml - não devem consumir açúcar;
- À partir de 2 anos limitar o consumo de sal e açúcar;
- Estimular os alunos a experimentar todos os alimentos;
- A partir de 11 meses a criança deverá aprender a comer sozinha;
- Servir os alimentos com uma porção média, podendo repetir com uma menor;
- Na introdução alimentar, crianças devem aprender a diferenciar sabores.
- Ofertar diferentes alimentos e texturas;
- Crianças alérgicas, intolerantes, diabéticas, atípicas e seletivas deverão ter um tratamento alimentar conforme o caso;
- Na seletividade alimentar, o cardápio é prioritário, caso não aceite, ofertar outras opções;
- Caso a criança permaneça na escola após as 17 horas, ofertar frutas;
- Crianças da Igreja Adventista do 7º dia, substituir a carne de porco por frango/boi/ovo;
- No mingau de aveia, não adicionar açúcar. Usar maçã ou banana que já são doces;
- A FRITURA é proibida na alimentação escolar;
- Todas as frutas devem ser higienizadas, inclusive a banana e a laranja;
- Feijão, arroz, carnes e legumes deverão ser preparados e cozidos no dia de servir;
- Crianças até 2 anos devem evitar sucos, ofertar a fruta in natura;
- Sobras de alimentos não poderão ser utilizados nas refeições do dia seguinte;
- Feijão deverá ser deixado de molho no dia anterior ao cozimento;
- Carnes devem ser descongeladas. Passar do freezer para a câmara fria 1 dia antes do cozimento;
- Diariamente servir no almoço: Arroz, feijão, 1 carne/ovo, 2 legumes, 2 verduras e 1 fruta
- O tempo de cozimento do ovo é de 12 minutos após a fervura;
- Enriquecer a farofa com ovo cozido ou fígado de galinha, 2 vegetais e temperos;
- A margarina é proibida às crianças menores de 4 anos;
- Conforme a Legislação do PNAE o cardápio não poderá ser alterado sem a autorização da nutricionista;

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN 14399